

[Центр общественного здоровья и медицинской профилактики](#)



Дорогие друзья !

Приглашаем вас на сайт

tverc

Центра общественного здоровья и медицинской профилактики Тверской области.

Прямо на главной странице мы разместили для вас простые и краткие материалы по важным вопросам здорового поведения:

физической активности,

питанию,

отказу от курения и потребления табака,

и другие.

Найдите несколько минут!

Прочтите их, обсудите, посоветуйте друзьям.



И будьте здоровы!

tvercm